



కల్లె సీకింద్రాబాద్ నియోజకవర్గం నుంచి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా

+ వేయించినప్పుడు మంచి సువాసన రాకపోతే.. అనుమానించాల్సిందే! ▣

ఇదేవల తమకనాడు ముఖ్యమంత్రి స్థానికే ఒక పాఠశవ్వు కార్మికలను నన్నానించి రా. ఒక్క కాజాగా సిని నడుమ రకసికాంత ఆమెను ఇంకొకటి బిలిచి బంగారు గొలుసులు నన్నానించారు. ఇంతలో ఆమెను ఏం చేశారంటే... తమకున్న తప్పలను... డబ్బు, బంగారు దొరికితే వాగుడని ఆశపడుతుందామని చాలా అమె. పాఠశవ్వు కార్మికరాలు వద్దకి ఆలానే ఓ నగల మూట దొరికింది. ఆమె అనిభవినప్పటికీ వేరెకానెకి ఓ నగలను చూడగానే సంబరపడదీవాలి. కానీ ఆమె ఆరా చేయలేదు. పోలీస్ స్టేషన్లో అప్పగించి నిశామ్యం చూడుకున్నారు. వరల సామ్యుకు ఆశపడని ఆమె తీరుకు ప్రసంగల ఆడుకుం నున్నారు. ఓ ప్రైవేటు నంస్ తరఫున గ్రేటర్ వెస్ట్ కార్పొరేషన్లో పాఠశవ్వు కార్మికరాలుగా పనిచేస్తున్న వద్ద. 11న తీసగనలో జనవరి బియ్యం ఉండగా రోడ్డుపై ఒక వ్యాగుని గమనించారు. తెరిచి చూడగా అందులో బంగారు ఆభరణాలు కనిపించాయి. ఆ వ్యాగును తీసికెళ్ళి, నాంల బజార్ పోలీస్ స్టేషన్లో అప్పగించారు. పోలీసులు దీనిమ్య్ చేసి ఆ నగల వ్యాగును తిరిగి సేవకుమార్చికి ఉంచారు. అందులోని నగల విలువ రూ.45 లక్షలు. అయినా

నిశామయతీగః బ్యాగును అప్పగించిన వచ్చును పోలీసులు అభినందించారు. ఈమె గుంపి తెలిసి హీరో రజనీకాంత్ తన భారతానికి వీలవీ బంగారు గెలును బహుకరించారు. నికాత తహ్లాకాబ తమిళ నాడు సర్కిల్ పై స్టాంప్ వధకం కింద వచ్చు ఫోటో ప్రత్యేక ఇంపును విడుదల చేసింది. ఇండియా మంచి పంపింగ్ బ్యాంకు ప్రేమియం సేవింగ్స్ ఖాతాలోపాటు ఆమెకు రూ.15 లక్షల వ్యక్తిగత ప్రమాద బీమా పోలీసులు కల్పించింది. కోవిడ్ సమయంలో వచ్చు భర్త సుఖమణి వరనా బీన్ సమీపంలో పారిశుధ్య పనులు చేస్తుండగా రూ.1.5 లక్షల సగము దొరికింది. ఆయన కూడా ఆ డబ్బును పోలీసులకు అప్పగించారు. ఈ దంపతులు నిజాయతీని ప్రశంసించిన వాళ్ళు లేరంటే నమ్మండి! ❑

కూడా కోవల గత 10 ఏళ్ళుగా సిగ్గెట్స్ త్రొవ్వేయడంతో
 తోంది. సైకిల్ ట్రాక్టర్స్ ద్వారా మంచులు
 మతేంజింతా బద్దకంగా కూర్చుంటుంది. పెప్పెస్ వ
 ఆమె వరుస్సు 36 ఏళ్ళు, ఆరేళ్ళ బాబు ఉన్నాడు.
 వడు. కోవం వచ్చినపుడు వాడిని స్కూలుకు
 గే, వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం కూడా
 కలిపించడం లేదు. ఆమె సజ్జావం

నికి తగిన మార్గం చెప్పండి- ఒక సోదరి రాజమండ్రి స్థితి సున్నితమైనది, క్లిష్టమైనది కూడా. 10 ఏళ్లుగా సిగ్నల్ పడే వ్యాధితో బాధపడుతున్న వ్యక్తిలో బద్ధకం, పనుల్లో ఆసక్తి

వ్యథ

అది స్వభావం కాదు, రుక్మత ప్రభావం

క్రమ తగ్గడం లాంటి లక్షణాలు సాధారణంగా కనిపిస్తాయి. ఇది ఆమె స్వభావం వల్ల కాదు, దుర్గుణ ప్రభావం వల్ల అని గుర్తుంచుకోవాలి. కొన్ని అవకాశ ప్రకటన ద్వారా మార్పు తీసుకుని రావచ్చు. కొన్ని మందులు అలసట, నిద్రమత్తు, ఇవే తగ్గడం వంటి సైన్స్ ఫెఫెక్ట్స్ ఇస్తాయి.. సైన్స్ మార్పులను కలిపిన్నప్పుడు లక్షణాలు మారతాయి చెప్పండి. దీన్ సరికొత్త పదం లేదా మందు మార్చడం ద్వారా చాలా మార్పు వస్తుంది. సిగ్నల్ ఫ్రెసియూ ఉన్నవారిని బలవంతంగా ఏదైనా చేయమంటే ప్రతిఘటన పెరుగుతుంది. కాబట్టి చిన్న చిన్న పనులు మాత్రమే చెప్పండి. ఉదాహరణకు ఇదు నిమిషాలు నడకనడం, ఒక కప్పు టీ తయారు చేయడం లాంటివి. అవి పనిపెట్టడం చేసిన్నప్పుడు ప్రశంసించండి. ఒక ఆమెతో పాటు కుటుంబ సభ్యులకు కొన్ని లింగ్ చేయిస్తే ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది. ఆమెకి అబ్టిల్ తగ్గుతుంది, ప్రవర్తన మెరుగుగతుంది. రోటీన్ షెడ్యూల్ తయారు చేయండి ఉదాహరణకు ఉదయం నిద్రలేపడం, టీటీన్, భోజనం చేయడం, 10 నిమిషాల నడక, పిల్లవాడికి 15 నిమిషాల మాట్లాడడం లాంటివి. షెడ్యూల్ రాని గేడకు అంటిస్ట్ మంట్రి. పిల్లవాడు ను తీసుకోవాలి. పిల్లవాడు ఆశ్చర్య వాతావరణంలో పెరగకుండా చూడాలి. ఆమె సహకరించకపోతే వుండండి. బదులుగా మునిగడం కలిసి కూర్చోని 5 నిమిషాలు ఉపరి పీలుడూం అని చెప్పండి. తీసుకువన తగ్గుతుంది. కోవ వచ్చినప్పుడు వాదన మాని చెప్పిది విని అర్థం నేసుకోండి.. రాత్రి మట్లాడండి. కోవ సమయంలో తాగకండి మాట్లాడండి మినిగడం. సిగ్నల్ ఫ్రెసియూ నయం కాకపోయినా సరైన మందులు , కుటుంబ మద్దతు , కొన్ని లింగ్ ఉంటే వ్యక్తి సాధారణ జీవితం గడవ గలదు. చికిత్స, కొన్ని లింగ్, ఆడరణ, సహకారం తగ్గుతుంది ఆమెతో మార్పు తప్పక వస్తుంది. □

ఏకాగ్రతను పెంచే కుర్తీలు

శిల్పి మాదరిది. దూకుడు స్వభావం
పిల్లల్ని శాంతిపరచడానికి ఉపయో
గించాడు. మృదువుగా, మెత్తగా ఉ
సాంత్రనం వేస్తాడు. మెదడును స
మార్చడానికి తీసుకువెళతాడు. ఈ
విశ్వకోణీ భారతావధాని యిద్దరి ప్రి
యార్థకోణీ వనసేవేవే కాబట్టి
పిల్లలకు ఆటపన్నులు గానో
ఉపయోగపడతాయి. నెల్సన్
రెగెన్సర్వేషన్ అలవాటు అవుతుంది.
తీసున్న పనిపై విశ్రాంతి
పెరుగుతుంది. యాదృశ్యంలే తగ్గ
లేదు. తాయిలు కట్టలు, పోజీషన్
ఉన్నాయి. ఆనెల్సన్ నడిచేళ్లు
వైతాయి. అవసరం అయితే
సాక్షియండి మరి!

A young girl with long brown hair, wearing a pink sweater and blue jeans, is sitting on a large, plush purple beanbag chair. She is smiling and looking towards the camera. The background is a plain white wall. To the left of the girl, there is a large blue Telugu word 'పచ్చి' (Pachchi) and some smaller text in Telugu.

A photograph showing a young child sitting inside a blue inflatable boat. The boat is inflated and has two small white handles on the sides. Below the boat, there is a black electric pump with two hoses and a blue carrying bag with a white label that reads "Inflatable Boat" and "Electric Pump (for sale)".

కాడే ఆయన సోదరుడు ఇండి వల్లె కుడిని తాయిత్తో వేసి పట్టుకు పవ్వాడు. ఆ పసిబిడ్డుకు ఆ తాయిత్తును కట్టాడు. అంతో, ఆబిడ్డును ఏమవుచున్నాడు, రాత్రులందు సుఖాన్ని నిద్రింపసాగాడు. ఇది కన్న మహిమ. పిరిటిలోనే మురళిగోడర్ బిఠా అడేడేవాడు. ఆయనకు రెండున్నర సంవత్సరములున్న బిడ్డు ఉన్నది. ఒకసారి ఆ బిడ్డు అపరిగ్తం పాలెైంది. సాయిమామకుని ఆసుపత్రిలో చేర్చారు. పవ్వులన్నీ చేసారు. వ్యాధిని నిర్ధారంప లేకపోయారు. బిడ్డును ఇంటికి పంపివేసినారు. బిడ్డును ఇంటికి తెచ్చిస్తా వ్వుడైదో? వ్వుడై ఏది? పిరిటిలో ఉన్న ప్రముఖ డాక్టర్ గోదర్గురుకు పంపించారు. సాయిబాబా వ్వులపైనే ఆ బిడ్డు బ్రతికి బట్టు కట్టేది అని చెప్పాడు ఆ డాక్టరు. ఇది మే వెల. ఇదే వ్వుడైతే వ్వుడవువైన సాయి నన్నది ద్వారా మాయికి వెళ్ళారు. బాబా అసీనులైన బంధ పుట్టలన్న నుంచి, ధనికి ఎదురగా ను సాయి బాటోను ప్రార్థింపసాగారు. కన్నీటికి దైవం కరుగుతాడో లేదో తెలియదు గాని సాయి కరిగిపోయాడు. వారు సాయిని ప్రార్థించి బిడ్డు పవ్వుకు వెళ్ళారు. ఆ బిడ్డు ఆకర్షం లేదు. వారు గాబరాపడ్డారు. చుట్టూ చూడగా ఆకర్షణికి దగ్గరలోనే ఇతర చిన్న పిల్లలతో ఆడుకుంటోంది వారి పసిబిడ్డు. ఆ తల్లినిండుల కృతజ్ఞతాపూర్వక ఆనంద భావ్పాలు సాయిమామకుని పాదయుగళిని కడిగివేసారు అనిపించింది వారు మారులకు !

కారక, బాధ్యత కుటుంబం, యోగ వేరుపెరువ

పంకాయల్లో మసాలా కూరి. కూర చేరుడం మననదరికీ తెలుసు. బీరకాయలూ ఇందుకు అనుకూలమే. కావలసినవి : మూడు బీరకాయలు, కప్పు పచ్చిలు, 2 వెంచా నువ్వులు, పాప కప్పు ఎండు జీబ్బరి తురుము, వెల్లుల్లిపొయి ఒకటి, కారం, ధనియాలపొయి, జీలకర

వెంచా చేప్పినా, తగినంత ఉప్పు, పసుపు అర చెంపా, కరివేపాకు రెబ్బలు 4, నూనె 3 టేబుల్ స్పూన్లు తీసుకోవాలి. తయారీ: బీరకాయలను కడిగి, గిర బోయేలా పీల్ చేయాలి. వాటిని మూడంగులా పొడవున ముక్కలు చేసి.. మధ్యలో నిలుపుగా కోయాలి. పట్టిలు, నువ్వులను వేరువేరుగా వేయించాలి. అవి పల్లంగా.. ఎందు కీళ్ళగి తురుము, వెల్లుల్లిపాయ, కారం, ధనియాలపొడి, జీలకర్ర, ఉప్పు, పసుపు చేర్చి మెత్తగా నూరాలి. ఈ పొడిని బీరకాయ ముక్కల్లో లాడే కూరాలి. కడాయిలో నూనె వేడయ్యాక.. ముందుగా ఆల్టర్నివ్... కరివేపాకు.. అది వేగక.. బీరకాయ ముక్కలు వేసి ఆల్టర్నివ్ పిల్లులు. కలియతిప్పాలి. అయిదులో ఇంకా మిగిలినా కుదురుగా ఓ చోట పట్టిల పొడి కూడా జతచేసి మూతపెట్టాలి. కూర్చుంటేనా! కాళ్ళకు మగ్గిన తర్వాత దింపేస్తే.. నోరూరింపే పత్రాలు వరుగులు వేడతారు. బీరకాయల మసాలా కూర సిద్ధం. పిక్లెజ్లకు పడి రెబ్బలు తగిలించు వేడనుంలో ఈ కూర కుండలోనన్న భయంతో అమ్మలు ఆ వేసుకుని తింటే మజ్జాగా చేరుతో భాగం అవ్వతారు. గడుపులులు ఎంత చెప్పినా వినక ఉంటుంది. నరితగా! పదన్న పడే సేవారు. భయపెట్టే దండ్రితో ఒక దగర

సరికదా! వడ్డన్న వనే చేస్తారు. భయపెట్టే, దండించే ఒక దగ్గర కూర్చోవన్నా... ఆ భయం ఎంత సేపు ఉండదు, నిమిషాల్లోనే యథాతథం. మీ పిల్లలూ అంతేనా? అలా ఆయితే వాళ్ళే 'సెన్సరీ చెయ్య' బహుమతిగా ఉంటుంది.

[illegible]

2017లో విడుదలై తన మూడురోజుల క్యాష్టర్లు, కామెడీలో ఫాంటసీ కామెడీ థాట్ బస్సర్ల విమర్శను అందుకున్న చిత్రం మరతమేమీ. అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ సినిమాలో సీక్వెల్ 'మరతమమీ 2' అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. శివారాత్రి ఖభభ నందమూర్తి గారి చిత్రం మాటింగ్ లో (జులైవరి 16, 2026) డెబ్యూలో జరిగిన పూజా కార్యక్రమంలో ప్రారంభం. హీరో కార్తీక కృష్ణ, హీరో ఆర్య, దర్శకుడు వెంకట ప్రభు కెమెరా లోలింగ్, యాక్షన్ అంటూ మాటింగ్ ప్రారంభమౌతుంది. యార్నెసి ఫిల్మ్స్ ఫ్యాక్షన్లో ఆసబిందం వున్న అనేక మంది ప్రముఖలు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఫ్యాషన్ స్టూడియోస్, దంగల్ టీవీ, ఆరెస్ఎస్ మీడియా, యార్నెసి ఫిల్మ్స్ ఫ్యాక్షన్, గుడిమీ థ్యాన్స్ లైవ్ లైన్ నుండి సుందరం, మున్మీ సినిమాలో, యూట్యూబ్ వారిది, డేవీ థ్యాన్స్ లైవ్ లైన్ నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి గత థాట్ బస్సర్ 'మరతమమీ దర్శకత్వం వహించిన ఎఆర్ఆర్ శరవణ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మరతమమీ 2లో ఆది వినోదాని, సత్కర్తరాణ్, ప్రేమ భవాని శంకర్, సిక్కి గ్లాసి వినోదాని, మునిచ్చెంకొండ, ఆనందరాజ్, డాన్, అనంతరాజా కామరాజ్, మురగూరగండ్ల లీలక పాల్గొల్లే నటిస్తున్నారు.

[illegible]

A group photo of six people standing in front of a backdrop for the movie 'FAN'. From left to right: a man in a patterned shirt and glasses, a woman in a red sari, a man in a black jacket, a man in a dark blue jacket, a man in a white shirt, and a man in a light blue shirt. The backdrop features the text 'FAN' and 'PRESENTS' along with a movie poster image.

కార్తీక్ స్వర సారధ్యంలో చిత్ర దర్శకుడు శివాల్ ప్రధాకర్ సింగిల్ కార్నూ సోహత్వం!!.. జి.ఎన్.ఆర్.మూవీ మేకర్స్ ఏతాకంపై పవన్ సుపహీర్ సు హీరోగా పరిచయం చేస్తూ... ప్రముఖ మహిళా వ్యాపారవేత్త జి.శైలజారెడ్డి నిర్మిస్తున్న ముళ్ళోజువు ప్రేమకథాచిత్రం “అమ్మో... నాకు ఆ అబ్బాయి కావాలి”. శివాల్ ప్రధాకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ వినూత్న ప్రేమ కథాచిత్రం మాటలింగి ముందు పాటల రికార్డింగ్ పూర్తి చేసుకుని సంగీత సౌధాలు వెదకబడ్డల్లోంది. పవన్ సుహీర్ సరసన సుహాన జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలోని మరో హీరోయిన్ను త్వరలో రివీల్ చేస్తారు!! ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు సాయి కార్తీక్ స్వర సారధ్యంలో... దర్శకుడు శివాల్ ప్రధాకర్ సమకాలీన సాహిత్యానికి సుప్రసిద్ధ గాయనీ గాయకులు చిత్ర, హరిజి, బృంద, ఆరుబీ, సాయి చరణ్, కృష్ణ తదిత్రులు గాత్ర మందించారు. జి.ఎన్.ఆర్.మూవీ మేకర్స్ ఆధిపత్య శ్రీమతి జి.శైలజారెడ్డి మాట్లాడుతూ... “మా దర్శకుడు శివాల్ ప్రధాకర్ ఒక యజ్ఞులా ఈ చిత్ర రూపకల్పన బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు.

